



"UVIJEK U POKRETU !"

4.VARAŽDINSKI FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA

subota, 28.09.2019., Kapucinski trg, Varaždin

PROGRAM

KATEGORIJE : sve dobne skupine (predškolske grupe, osnovno školske grupe, srednje školske grupe, studenti, umirovljenici, mlade porodice sa malom djecom, osobe s posebnim potrebama, hrvatski branitelji i svi ostali)

DISCIPLINE : nordijsko hodanje i pješačenje

NATJECANJE : nordijsko hodanje na 5 km, kombinirani teren , prema propozicijama

1. **RUTA 1,0 km** - Kapucinski trg – uža centar grada – Kapucinski trg
2. **RUTA 2,5 km** - Kapucinski trg – uža centar grada – Stari grad – Kapucinski trg – turističko-informativna ruta uz turističkog vodiča
3. **RUTA 5 km** - Kapucinski trg – šira centar grada – Stari grad – varaždinsko groblje
4. **RUTA 10 km** - Kapucinski trg – šira centar – Stari grad – varaždinsko groblje – Drava

08.00 – 12.00 – mjerenje tlaka, šećera u krvi i indeksa masnoće (povodom Svjetskog dana srca)

- 2.Hrvatska izložba fotografija o festivalima NH u Republici Hrvatskoj
- posjete muzejima(muzej Stari Grad i Muzej kukaca) u 09,00 i 12,00 sati
- kulturno-zabavni program na pozornici, DJ

08.00 – 09.50 – okupljanje i prijava sudionika, podjela bonova za ručak i startnih brojeva, kulturno – zabavni program, prijave za posjete muzejima,osvježenje, voće, izložba

10.00 – Svečano otvorenje festivala (voditeljica programa Karmen Špiranec)

- pozdravni govori : organizatora (Klub NH Varaždin, HSNH, ZSSR "Sport za sve"), gostiju,
- predaja priznanja HSNH dr. Gordani Furijan – Mandić za njen doprinos razvoju nordijskog hodanja u RH i preuzimanje počasne članske iskaznice Kluba NH Varaždin
- proglašenje 4. VFNHIP otvorenim – predstavnik/ica Grada Varaždina

10.15 – Zagrijavanje sudionika festivala (Damir Vučić, prof. kineziologije)

10.25 – Start 3. Hrvatskog natjecanja u nordijskom hodanju na 5 km (više u Propozicijama)

10.30 - Formiranje grupa po rutama i start na 4 rute (10,0 km, 5,0 km, 2,5 km i 1,0 km)

12.00 – Prijam u Vijećnici Grada Varaždina predstavnika nordijskih hodača iz drugih država

12.30 – 14.30 - ručak , podrum hotela "Turist" – pratiti oznake na ulazu u hotel

13.30 – 14.30 – Okrugli stol o nordijskom hodanju – Hotel "Turist", salon na 3. katu

15.00 – Povratak na Kapucinski trg, proglašenje pobjednika natjecanja u NH , zatvar. festivala

1. KOTIZACIJA ZA 4.VFNHIP

1. Kotizacija za sudjelovanje na 4.VFNHIP iznosi 30,00 kn.

U isto je uračunato : hodačenje na jednoj od odabranih ruta uz voditelje NH, turistički vodič na turističko-informativnoj ruti od 2.5 km, volonteri Crvenog križa Grada Varaždina na rutama , policijske patrole na opasnim raskršćima i prijelazima cesta, ručak (vinski gulaš s noklicama), kulturno – zabavni program, posjeti muzejima, osvježanje, voće, razglednica Varaždina sa markom, sudjelovanje na Okruglom stolu o nordijskom hodanju.

2. Kotizacija za sudjelovanje na 3. Hrvatskom natjecanju u nordijskom hodanju iznosi 20,00 HRK po osobi – individualne ili grupne prijave, i 40,00 HRK za ekipne prijave (4 člana/ice)

U istu je uračunato : startni brojevi, suci - kontrolori natjecanja, mjeritelji vremena, nagrade (štapovi za NH, pehari, medalje).

3. Za stanovnike Varaždinske županije , i sve druge sudionike 4.VFNHIP, kotizacija za sudjelovanje na 4. VFNHIP iznosi samo 10,00 kn, ako ne žele ručati. Na sve drugo imaju jednaka prava kao i sudionici koji su platili kotizaciju 30,00 HRK.

4. Kotizaciju ne plaćaju : sudionici predškolske dobi, sudionici osnovnoškolske dobi i sudionici srednjoškolske dobi, kao i mladi braćni parovi s malom djecom i osobe s posebnim potrebama, kao i hrvatski branitelji . Njima organizator osigurava klipiće, uz uvjet da svoje sudjelovanje prijave do 24.09.2019.

2. PRIJAVE I UPLATA KOTIZACIJE

PRIJAVE ZA SUDJELOVANJE NA 4. VARAŽDINSKOM FESTIVALU NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA, KAO I ZA 3. HRVATSKO NATJECANJE U NORDIJSKOM HODANJU SE PRIMAJU DO UTORKA, 24.09.2019., NA OBRASCIMA KOJE VAM DOSTAVLJAMO U PRIVITKU.

UPLATA KOTIZACIJE ZA SUDJELOVANJE NA 4. FESTIVALU, U IZNOSU OD 30,00 HRK PO OSOBI, PLAĆAJU SUDIONICI FESTIVALA, KOJI ŽELE RUČATI U HOTELU "TURIST", OD 10,00 HKN ONI KOJI NE ŽELE RUČATI, A KOTIZACIJU ZA SUDJELOVANJE NA 3. HRVATSKOM NATJECANJU U NORDIJSKOM HODANJU, PLAĆAJU SAMO PRIJAVLJENI ZA NATJECANJE, 20.00 HRK PO OSOBI, ZA INDIVIDUALNE I GRUPNE PRIJAVE, I 40.00 HRK ZA EKIPNU PRIJAVU, ISTO DO UTORKA, 24.09.2019.

UPLATE SE VRŠE :

Platitelj : Navesti naziv kluba, udruge, sekcije, ako je individualna prijava ime i prezime i adresa

Iznos : Ako je grupna prijava, staviti ukupan iznos

IBAN : Upisati IBAN platitelja

IBAN : Upisati IBAN primatelja tj. HR7223900011100938875

PRIMATELJ : Klub nordijskog hodanja Varaždin, Juraja Križanića 92, 42 000 Varaždin

OPIS PLAĆANJA : Kotizacija za sudjelovanje na 4.VFNHJP (navesti broj sudionika, npr. 25 x 30,00 kn + 5 x 20,00 kn – za natjecanje u NH + 1 x 40,00 HRK – ekipna prijava za natjecanje u NH, ili 15 x 10 kn).

3. OSTALE INFORMACIJE :

1. Besplatno parkiralište za autobuse i osobna vozila je osigurana na parkiralištu kod varaždinskog groblja, udaljenom 800 metara od Kapucinskog trga. Parkirati se može osobna vozila u javnim garažama, na -1 i -2 etaži, ispod Kapucinskog trga, uz naplatu.
2. Prijave za posjete muzejima kod Prijavnice, nešto prije 09.00 i 12.00 sati, posjeti besplatni.
3. Javni sanitarni čvorovi se nalaze na etaži -2 ispod Kapucinskog trga.

4. Na jednom od štandova na Kapucinskom trgu bit će poštanski sandučić u koji ćete moći ubaciti razglednice Varaždina sa markom, koje ćete preuzeti prilikom podizanja bonova za ručak .

5. Na istom štandu će biti Garderoba- tako označena, u kojoj ćete moći odložiti stvari i opremu koja vam je suvišna prilikom hodanja na rutama ili natjecanja u NH, pa je poslije podignuti. Ne odlagati dokumente i novce.

6. Na rutama od 2.5 km i 5.0 km imamo jedno okrepno mjesto u Uršulinskoj ulici, a na ruti od 10.0 km imamo dva okrepna mjesta, u Uršulinskoj ulici i lokalu "Time out" u Sportskoj dvorani "Arena", kraj rijeke Drave .

7. Za sva dodatna pitanja, obavijesti i pojašnjenja možete kontaktirati :

1. Srećko Radulović , 099/8294799 – predsjednik Organizacijskog odbora 4.VFNHIP
2. Dijana Hajduk, 099/7833519 - dopred.Organ. Odbora 4.VFNHIP i voditeljica rute na 5 km
3. Zvonimir Mikuličić, 091/8937287 - tajnik Organizacijskog odbora 4.VFNHIP i voditelj rute na 10 km
4. Vera Šuliček, 098/9296052 – blagajnica Organ. odbora 4.VFNHIP i voditeljica rute na 2,5 km

DOBRO DOŠLI U VARAŽDIN - GRAD KULTURE I POVIJESNIH ZNAMENITOSTI !